

 Plat végétarien

 Origine de nos viandes

 Plat sans viande

* = Plat avec du porc
(PC) = Plat complet



Menu "Bio Hebdo"

1 produit bio/jour + 1 menu bio/semaine

DU 22/09/2025 AU 26/09/2025

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

Menu Canadien

lundi 22

mardi 23

mercredi 24

jeudi 25

vendredi 26



1

Rosette*



Tomate



Ciselée d'iceberg
vinaigrette cranberry



Brocolis BIO
sauce tartare



Salade espagnole

2



Samoussa aux légumes



Salade Chinoise



Salade de cocos
mimosa

ENTRÉES 3



1



Poulet créole



Pané blé emmental
et épinards



Fricot (ragoût de poisson)
(PC)



Boulette de boeuf BIO
à l'andalouse



Quenelle de brochet
sauce tomate

2



Paupiette de poisson
sauce oseille



Cervelas chaud*



Pâté Chinois (hachis
Parmentier au maïs)(PC)



Chili sin carne



Rôti de dinde au jus

3



Omelette sauce
milanaise



Parmentier de légumineuses
(PC)



Oeufs à la crème

PLATS



Carottes BIO



Lentilles BIO au jus



Riz BIO



Epinards béchamel

Accompagnement



1

Fromage blanc

Pont l'évêque AOP
à la coupe

Yaourt local circuit-court

Vache qui rit BIO

Petit louis tartine

2

Fromy

Petit suisse aromatisé

Cantadou

Munster
à la coupe AOP

LAITAGES 3



1

Compote de pommes
et de fraises

Prune
(sous réserve)

Gâteau maison au sirop
d'érable(oeufs BIO)

Melon BIO

Crème au chocolat maison
(lait BIO)

2

Bigarreaux au sirop

Pomme



Pour tous les
anniversaires du mois

Poire

Flan vanille

DESSERTS 3

